

りんぐる だより

No. 12
2013.9.1

let's enjoy
sports!

発行:三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる

955-0083 三条市荒町2-1-3 三条市総合体育館内

電話0256-34-0222

■事務局受付時間

火～金曜9:30～13:00・17:30～21:00(祝祭日お休みです)



りんぐるブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/jscringle>

りんぐるHP <http://www.ringlesanjo.org>

三条市総合型地域スポーツクラブ
りんぐる

Let's enjoy sports!!

おいでよ!りんぐる秋のPRプログラムへ!

開催期間
10月1日~11月28日

いっしょに行こうって
スタンプラリー
対象事業



10月1日からは「りんぐるPRプログラム」を開催します!
25年度年間・後期会員の方は追加負担なしで、また会員でない方もりんぐるのプログラムを回数制限なく、自由に体験できます。是非この機会を大いに活用してもらい、気に入ったり、続けたいと思うプログラムを見つけてみませんか!多くの方のご参加、お待ちしております!

りんぐる会員でない方も無料で参加できます!
25年度年間・後期会員の方は、全てのプログラムに申し込み不要・無料で参加できます。

期間中、新規入会の方に特典あります!
期間中に入会された方は入会金を半額にいたします!

総合体育館・未就学児~小学生対象
たのしくげんきにスポーツしよう!
キッズスポーツ
指導:石丸 華奈
10月1日(火)、10月22日(火)
17:30~18:50

総合体育館
ズンバダンス
指導:小林 浄道
10月21日(月)10:00~11:00

総合体育館
バドミントン
指導:三条バドミントン協会
10月1日(火)、10月22日(火)
20:10~21:40

総合体育館・小学生対象
キッズサッカー
指導:新潟経営大学サッカー部
10月1日(火)、10月22日(火)
17:30~18:50

総合体育館
ピラティス
指導:小林 浄道
10月1日(火)、10月22日(火)
11:00~11:40

総合体育館
初心者硬式テニス
指導:三条テニス協会
10月2日(水)、10月16日(水)
20:00~21:30

総合体育館・小学生対象
キッズテニス
指導:内山 和子
10月2日(水)、10月16日(水)
18:00~19:20
上級編19:30~20:00

総合体育館・中高年向け
さわやか健康教室
3B体操
指導:石田三枝子
10月1日(火)9:45~10:50

総合体育館
初心者ソフトテニス
指導:三条ソフトテニス連盟
10月3日(木)、10月17日(木)
20:00~21:30

総合体育館・小学生対象
キッズ卓球
指導:新潟大学卓球部
10月2日(水)、10月16日(水)
18:00~19:20

総合体育館・中高年向け
さわやか健康教室
楽々エアロビクス
指導:浅野 裕代
10月22日(火)9:45~10:50

栄体育館(後期より会場変わります)
フットサル
指導:葛城 和真
10月18日(金)、10月25日(金)
20:00~21:30

総合体育館・小学生対象
キッズバスケット
指導:新潟経営大学
11月21日(木)、11月28日(木)
18:00~19:20

総合体育館
ワンバウンドバレー、卓球と体力測定を気軽に!
みんなの時間(火・水曜)
りんぐる秋の体力測定会(水曜限定)
10月1日(火)、10月2日(水)、
10月16日(水)、10月22日(火)
11:00~12:00

総合福祉センター 多目的ホール
ヒップホップダンス
指導:NPO三条おやこ劇場
10月11日(金)、10月18日(金)
19:00~20:00

体育文化センター柔道場
骨盤体操(午前)
指導:葛綿 明美
10月4日(金)、10月18日(金)
11:10~12:10

総合体育館
エアロビクス(午前)
指導:神原 弘美
10月2日(水)、10月16日(水)
10:00~11:00

体育文化センター 剣道場※
フラダンス(午後)
指導:小柳 歌澄
10月4日(金)、10月18日(金)
15:30~16:30
※18日は体文柔道場です

体育文化センター柔道場
骨盤体操(午後)
指導:堀江 伊織
10月3日(木)、10月17日(木)
13:00~14:00

総合体育館
エアロビクス(夜間)
指導:神原 弘美
10月1日(火)、10月22日(火)
19:00~20:00

サンファーム三条 多目的交流研修室
フラダンス(夜間)
指導:笠原 紗織
10月2日(水)、10月16日(水)
20:30~21:30

サンファーム三条 多目的交流研修室
骨盤体操(夜間)
指導:皆川 香織
10月2日(水)、10月16日(水)
19:30~20:20

栄体育館 多目的室
さかえプログラム
骨盤体操さかえ
指導:皆川 香織
10月17日(木)10:00~11:00

体育文化センター柔道場
股関節エクササイズ
指導:堀江 伊織
10月3日(木)、10月17日(木)
11:45~12:45

体育文化センター柔道場
はじめてのヨガ
指導:古澤 佳代己
10月4日(金)14:30~15:20

栄体育館 多目的室
さかえプログラム
きれいになるヨガ
指導:原山 理津
10月10日(木)10:00~11:00

体育文化センター柔道場
おなかシェイプピクス
指導:葛綿 明美
10月4日(金)、10月18日(金)
10:00~11:00

体育文化センター柔道場
姿勢改善 びく痛 腰痛予防
指導:石田 まり子
10月18日(金)14:30~15:20

りんぐる・こねっと共催事業 子どもたちに、人間として大切な挨拶・基本マナーとスポーツマンシップを、子どもと親のための
マナーキッズテニス教室
子どもたちに、人間として大切な挨拶・基本マナーとスポーツマンシップを、テニスに親しんでもらいながら育成することを活動目的としています。
日時:10月6日(日)10:00~12:00
会場:ソレイユ三条(三条市勤労青少年ホーム)
対象:年長児~小学6年生までの子とその保護者30組
参加費:2,000円
※詳しい要項をりんぐる事務局に用意してあります。
問い合わせ:こねっと事務局 担当:内山 090-1533-1291

りんぐるは6年目になりました!

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐるは25年4月から6年目に入りました。25年7月末現在、1,808名もの市民の皆さんから会員となっただき、プログラムも延べ4,407回・104,175名の参加となっています。これからもまだまだ伸びる数字ですが、すでに会員の方はもちろん、そうでない方も笑顔あふれる健康な生活の中に「りんぐる」を取り入れてみませんか!

りんぐるの軌跡

平成18年度(2006)

- 7月 三条市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 発足
- 11~12月 第1回りんぐるPRイベント開催(全10回、1,126名参加)
- 1~2月 第2回りんぐるPRイベント開催(全10回、872名参加)

平成19年度(2007)

- 1月 総合体育館に設立準備室開設
- 2月 りんぐるプレオープンイベント開催(4種目、150名参加)
- 3月 三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる設立発足式
総合体育館に事務局開設、会員募集開始

平成20年度(2008)

- 4月 三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる クラブスタート
- 5月~ 前期プログラムスタート(16種目、198回実施、延べ参加6,485名)
- 10月 りんぐるPRイベント開催。フラダンス発表会、ソフトバレー大会開催
- 11月~ 後期プログラムスタート(14種目、328回実施、延べ参加7,662名)
マナーキッズテニス教室(11月)、ジュニアお楽しみ会(1月)、交歓会(2月)、ベタンク交流会(3月)開催

平成21年度(2009)

- 4月 りんぐるPRイベント、第1回ボウリング大会開催 サンファーム会場プログラム開始
サンファーム会場プログラム・りんぐるなぞなぞ・りんぐるブログ開始
- 5月~ 前期プログラムスタート(25種目、540回実施、延べ参加10,389名)
- 10月 りんぐるPRイベント開催。総合福祉センター・ソレイユ三条会場プログラム開始
- 11月~ 後期プログラムスタート(23種目、474回実施、延べ参加8,282名)

平成22年度(2010)

- 4月 りんぐるPRイベント、ぐるぐるウォーク開催
- 5月~ 前期プログラムスタート(20種目、388回実施、延べ参加7,898名)
- 10月 りんぐるPRイベント開催
- 11月~ 後期プログラムスタート(20種目、425回実施、延べ参加8,073名)
ベビータンゴ(12月)、ノルディックウォーキング講習会開催(12月)

平成23年度(2011)

- 4月 りんぐるPRイベント開催
- 5月~ 前期プログラムスタート(19種目、425回実施、延べ参加9,059名)
- 10月 りんぐるPRイベント開催
- 11月~ 後期プログラムスタート(19種目、441回実施、延べ参加10,671名)
マナーキッズテニス教室開催(11月)、AED設置(3月)

平成24年度(2012)

- 4月 りんぐるPRイベント開催、栄体育館会場プログラム、オープンプログラム開始
大面小学校区「さすがクラブ」とコラボプログラム事業開始
- 5月~ 前期プログラムスタート(27種目、486回実施、延べ参加13,676名)
第2回ボウリング大会開催(6月)
- 10月 りんぐるPRイベント開催
- 11月~ 後期プログラムスタート(28種目、443回実施、延べ参加12,392名)
マナーキッズテニス教室開催(11月)

平成25年度(2013)

- 4月 りんぐるPRプログラム開催
- 5月~ 前期プログラムスタート(29種目、7月末まで314回実施、延べ参加9,588名)
夏休みジュニアバスケット登場(7月)、新ホームページオープン(9月)



りんぐる会員数推移

※25年度数値は7月末現在のものです。

| | | 20年度 (1年目) | | 21年度 (2年目) | | 22年度 (3年目) | | 23年度 (4年目) | | 24年度 (5年目) | | 25年度 (6年目) | |
|-----------|----------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------|--|---------------|--|---------------|--|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 男性 女性 | 525 132 393 | 560 130 430 | 533 114 419 | 543 139 404 | 782 198 584 | 678 156 522 | | | | | | |
| ジュニア | 男性 女性 | 95 43 | 91 58 33 | 92 57 35 | 128 76 52 | 249 138 111 | 202 106 96 | | | | | | |
| 学生 | 男性 女性 | 11 6 5 | 4 1 3 | 9 1 8 | 7 1 6 | 13 3 10 | 4 2 2 | | | | | | |
| 一般 | 男性 女性 | 235 59 176 | 248 55 193 | 228 46 182 | 184 44 140 | 254 42 212 | 199 36 163 | | | | | | |
| シニア | 男性 女性 | 184 15 169 | 217 16 201 | 204 10 194 | 224 18 206 | 266 15 251 | 273 12 261 | | | | | | |
| ファミリー(世帯) | | 30 | 28 | 16 | 14 | 27 | 30 | | | | | | |

りんぐるイベント写真集

プログラム以外にもいろいろ開催してます!
これからはいろいろなイベントを開催していく予定です!



設立準備委員会PRイベント(18年度)



ジャンボカルタ大会(18年度)



フラダンス発表会(20年度)



マナーキッズテニス教室(20年度)



ジュニアお楽しみ会(20年度)



交歓会(20年度)



第1回ボウリング大会(21年度)



ぐるぐるウォーク(22年度)



夏休みSPヒップホップ(25年度)

三條市総合型地域スポーツクラブ

りんぐる 会員優待施設のご案内

三条サカイボウル (三條市南新保)



会員証1枚につき5名様まで
1ゲーム50円引き

ただし、サービスデー・年末年始・お盆期間
ほか除外日あります。
他の割引との併用はできません。



八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい (三條市南五百川)



会員証提示されたご本人様
入館料100円引き

ただし、他の割引との併用はできません。



スポーツクラブJOY FITイオン県央

会員証提示されたご本人様
通常入会価格17,250円のところ

特別価格6,000円



りんぐるは後期からでも入会できます!

会費・諸経費一覧

| 会員区分 | 後期から入会の方 | 前期会員で 後期も継続の方 |
|-------|------------|------------------|
| ジュニア | 3,800円 | 2,000円 |
| 学生 | 6,350円 | 3,500円 |
| 一般 | 6,850円 | 4,000円 |
| シニア | 6,350円 | 3,500円 |
| ファミリー | 1世帯7,000円※ | 7,000円 |

りんぐるでは25年度後期(11~3月)の入会申込みを受け付けております。後期会員の納入額は右表のとおりです。提携施設の会員証提示優待も入会したその日から受けることができますので、お早目の手続きがお得になってます!

また、前期会員(会員証の帯が黄緑色)の方は、後期会費のみの負担、保険料不要で来年3月末まで会員となります。さらに、ご家族が追加入会となった場合はファミリー会員への移行も承っております。是非継続申込みをお願いします!

※ファミリー会員は、1世帯・何名でも7,000円です。後期から入会の方は、ほかに別途入会金と保険料がそれぞれ人数分加算となります。詳しくは事務局までお問合せください。

※会員区分の「ジュニア」は小・中学生、「学生」は高校・大学・専門学校生、「シニア」は申し込み時年齢が60歳以上の方となっております。

三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる広報紙

りんぐる
だより

【第12号】平成25年9月1日発行

発行:三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる

【事務局】

955-0083 三條市荒町2-1-3 三條市総合体育館内
電話0256-34-0222

【受付時間】

火~金曜9:30~13:00・17:30~21:00(祝祭日お休み)

