

# 三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる 令和7年度について

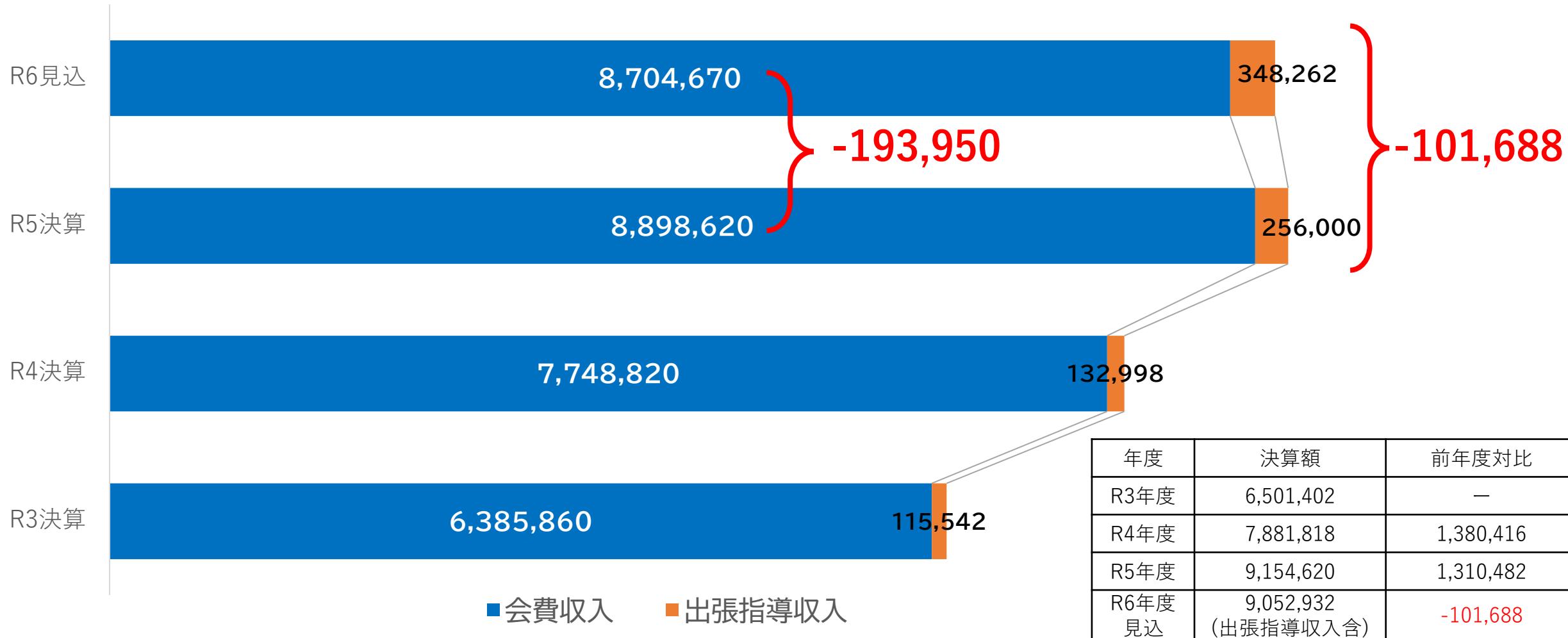
1. 令和6年度現状報告
2. 令和7年度のりんぐるについて
3. その他



# [ 1. 令和6年度現状報告 ]

## ① 収入比較(令和3年度～6年度見込み)

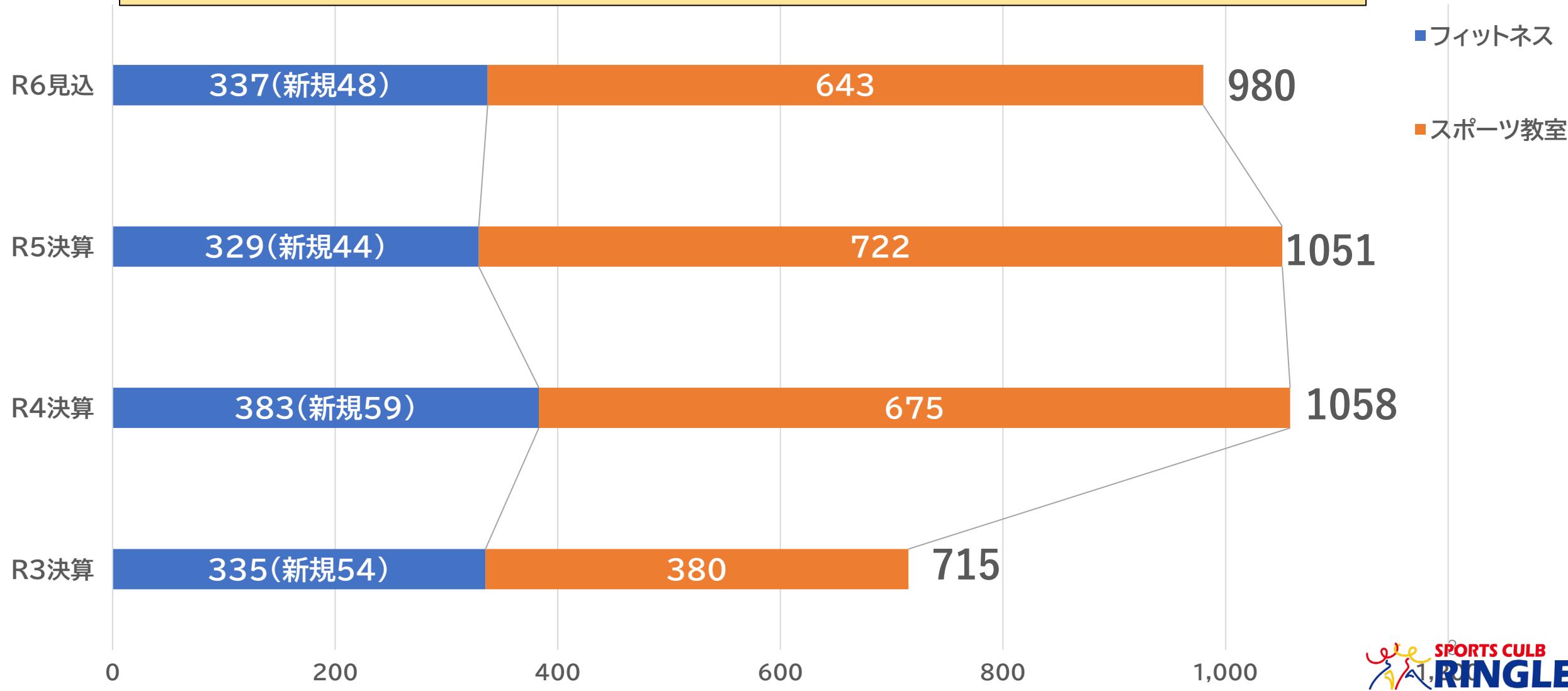
昨年度対比10万程の減収となる見込みです。しかし、会費収入だけをR5-R6で比較すると約19万の減収となっています。これはフィットネス会費は微増している事からスポーツ教室の申込減が影響していると考えられます。出張指導は、県内の運動あそび指導依頼が増加している事から収入増に繋がっています。



# [ 1. 令和6年度現状報告 ]

## ②登録数比較(令和3年度～6年度見込み)

会員数はほぼ横ばい（フィットネス会員は微増）。  
スポーツ教室のキッズ陸上が大幅減少(64人)した。その他スポーツ教室は定員に達しない教室もあった為、昨年度対比79人減となった。



# 【1.令和6年度現状報告】③令和6年度トピックス

## ★ヨガ教室



## ★J-POPダンスエアロ教室



## ★ズンバ教室



## ★音響設備をリニューアル



## ★りんぐる体力測定会



## [ 2. 令和7年度のりんぐるについて ]

## ①フィットネスプログラム(案)について

以下の通り、「新プログラムの導入」や「プログラム時間変更」等を行います。

講師と日程や回数について、これから調整して参ります。最終確定は、クラブガイド等で確認してください。

	月	火	水	木	金
午前	10:00-11:00 【はじめてのヨガ】 小柳まり (EISEI) たいぶん				
	9:30-10:30 【JPOPエアロ】 福田隼士(EISEI) 栄体育館	10:30-11:30 【ピラティス】 坂爪友樹 たいぶん	9:45-10:45 【簡単エアロ】 神原弘美 たいぶん		
	10:30-12:00 【みんなの時間】 講師なし 栄体育館		11:00-12:30 【みんなの時間】 講師なし たいぶん		
午後		13:00-14:00 【バレトン】 大橋夏子 (EISEI) たいぶん		13:00-14:00 【ボクシングエアロ】 伊藤祥太郎 (EISEI) たいぶん	13:00-14:00 【笑・健・美エアロビクス】 葛綿明美 たいぶん
		14:00-15:30 【みんなの時間】 講師なし たいぶん		14:00-15:30 【みんなの時間】 講師なし たいぶん	14:15-15:15 【姿勢改善ひざ痛腰痛予防】 石田まり子 たいぶん
夜		19:00-20:00 【リフレッシュエアロ】 神原弘美 サンファーム	19:30-20:30 【らくらく美ボディヨガ】 上村美香 (EISEI) サンファーム	19:30-20:30 【フィットネスヨガ】 あい (EISEI) 嵐南公民館	
			20:30-21:30 【みんなの時間】 講師なし サンファーム		

## [ 2.令和7年度のりんぐるについて ]

### ②会費の値上げについて

昨今の世界情勢の影響により、コストの増加や人件費の高騰が続いているりんぐる運営においても例外ではありません。

りんぐるでは、多くのインストラクターの皆様にご指導をお願いしており「少しでも適正な謝礼に近づけるよう謝金額の改定」と、長期的な視点でコスト増に対応できるように「持続可能な運営」を考えると、令和7年度より会費の改定をお願いせざるを得ないという判断となりました。

今後も可能な限りでの経費削減に努めてまいりますが、クラブの安定した運営と、より良いサービスの提供を継続するために、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

The diagram illustrates the change in membership fees. On the left, under '現行会費設定根拠' (Current Fee Structure), there is a table with three rows: '中学生以下' (Elementary school students and below) at 250円, '高校生以上' (High school students and above) at 360円, and '65歳以上' (65 years and above) at 300円. An arrow points to the right, leading to the '変更後会費設定根拠' (Revised Fee Structure), which also has a table with three rows: '小中高校生' (Elementary, middle, and high school students) at 280円, '19歳以上' (19 years and above) at 420円, and '65歳以上' (65 years and above) at 360円.

現行会費設定根拠		変更後会費設定根拠	
会員区分	単価設定/1回	会員区分	単価設定/1回
中学生以下	250円	小中高校生	280円
高校生以上	360円	19歳以上	420円
65歳以上	300円	65歳以上	360円

# 2.令和7年度のりんぐるについて】

## 《フィットネス会員会費》

区分	期間	単価×設定回数=会費		
		単価(円)	設定回数	現行参加費
学生	半期	250	25	6,250
	年間		45	11,250
一般	半期	360	25	9,000
	年間		45	16,200
65歳以上	半期	300	25	7,500
	年間		45	13,500

### 【19歳以上の場合】

○年間16,200円÷12か月=月換算 1350円  
 ○月換算1350円÷月開催51プログラム(2025年3月参考)  
**=26.47円(概ねの1プログラム参加費)**

※設定回数について

《年間の場合》45回分の価格で、1年間フィットネスプログラムを受ける事ができる  
 《半期の場合》25回分の価格で、6か月間フィットネスプログラムを受ける事ができる

区分	期間	単価×設定回数=会費		
		単価(円)	設定回数	変更後参加費
小中高	半期	280	25	7,000
	年間		45	12,600
19歳以上	半期	420	25	10,500
	年間		45	18,900
65歳以上	半期	360	25	9,000
	年間		45	16,200

### 【19歳以上の場合】

○年間18,900円÷12か月=月換算 1,575円  
 ○月換算1,575円÷月開催51プログラム(2025年3月参考)  
**=30.88円(概ねの1プログラム参加費)**

## 《非会員制度\_ビジター会費・マンスリーフィットネス会費》

非会員参加 区分	現行 参加費	変更後 参加費
フィットネス1回参加券	500	600
さんじょう健康運動教室 会員	300	400
みんなの時間	300	300 変更なし

マンスリーカード 区分	現行 参加費	変更後 参加費
1か月受け放題	3,000	3,300
3か月受け放題	8,000	8,900

## 【2.令和7年度のりんぐるについて】②会費の値上げについて «スポーツ教室会員会費»



プログラム名	開催回数	小中高学生 @280円		19歳以上 @420円		65歳以上 @360円	
		現行会費	新会費	現行会費	新会費	現行会費	新会費
1 小学生運動あそび	22	5,500	6,160				
2 幼児運動あそびinたいぶん	22	5,500	6,160				
3 幼児運動あそびin栄体育館	22	5,500	6,160				
4 キッズバドミントン(前期)	16	4,000	4,480				
5 キッズバドミントン(後期)	16	4,000	4,480				
6 キッズ陸上	16	4,000	4,480				
7 キッズ陸上(三条ジュニア入会者)	16	2,000	2,000				
8 キッズランニング	10	2,500	2,800				
9 キッズバレーボール	16	4,000	4,480				
10 キッズバレーボール(JVC入会者)	16	2,000	2,000				
11 キッズ空手(前期)	15	3,750	4,200				
12 キッズ空手(後期)	15	3,750	4,200				
13 小1~3年キッズバスケ(前期)	18	4,500	5,040				
14 小1~3年キッズバスケ(後期)	18	4,500	5,040				
15 小4~6年キッズバスケ(前期)	18	4,500	5,040				
16 小4~6年キッズバスケ(後期)	18	4,500	5,040				
17 小1~3年キッズサッカー(前期)	18	4,500	5,040				
18 小1~3年キッズサッカー(後期)	18	4,500	5,040				
19 小4~6年キッズサッカー(前期)	18	4,500	5,040				
20 小4~6年キッズサッカー(後期)	18	4,500	5,040				
21 キッズテニス(前期)	18	4,500	5,040				
22 キッズテニス(後期)	18	4,500	5,040				
23 ファミリーバドミントン(前期)	18	4,500	5,040	6,480	7,560	5,400	6,480
24 ファミリーバドミントン(後期)	18	4,500	5,040	6,480	7,560	5,400	6,480
25 硬式テニス(前期)	18	4,500	5,040	6,480	7,560	5,400	6,480
26 硬式テニス(後期)	18	4,500	5,040	6,480	7,560	5,400	6,480
27 ソフトテニス(前期)	18	4,500	5,040	6,480	7,560	5,400	6,480
28 ソフトテニス(後期)	18	4,500	5,040	6,480	7,560	5,400	6,480

## 【2.令和7年度のりんぐるについて】

### ③令和7年度の受付について

 **スポーツ教室申込受付 3/12(水)開始予定**

※エントリーフォームよりお申込みとなります。

※一部プログラムは抽選となります。

 **フィットネス会員申込受付 3/13(木)開始予定**

※たいぶん受付特設会場設置します。詳細は以下の通りです。

※日程表は3/13(木)より配布予定です。

月	火	水	木	金
			3/13 12:00~16:00 たいぶん	3/14 12:00~16:00 たいぶん
3/17 9:00~12:30 たいぶん	3/18 9:00~12:30 たいぶん	3/19 9:00~15:30 たいぶん		
3/24 9:00~15:30 たいぶん				



# LINE 公式アカウント

フィットネス会員及びスポーツ教室会員それぞれのLINEアカウントをつくっています。

休講案内や講師交代の案内などを配信しておりますので、登録更新時に未登録の方は是非ご登録下さい。

※スポーツ教室会員の皆様は毎年4月にアカウントが更新されますので、申し込み完了後ご登録ください。

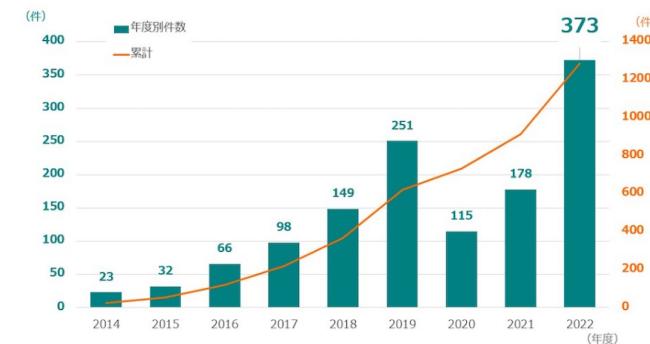
# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント  
(暴力、暴言、ハラスメントなど)に、  
みんなが『NO!』と言う社会を目指して

参考

## スポーツ指導現場における「スポハラ」の相談状況（日本スポーツ協会（JSPO）の場合）

「スポハラ」による被害を受けた方の相談先として、JSPOでは2013年に「スポーツにおける暴力行為等相談窓口」を設置しております。相談件数は年々増加傾向にあり、2022年度は相談件数が過去最多となりました。



参考

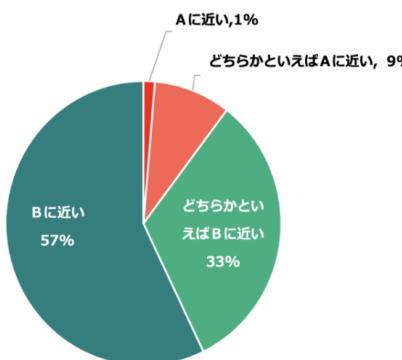
## 「スポハラ」に関する考え方について

一般3,000名に対し、「スポハラ」に関する考え方について質問しました。1割の人は競技力が向上するなら、スポハラを容認してしまう考え方をもつ結果がでています。

Q：あなたの考え方、どちらに近いですか。

A：競技力が向上するならば、指導者・コーチのスポハラはあってもよい

B：いかなる理由でも、「スポハラ」はあってはならない



## スポーツ活動で起こりやすい 主な「スポハラ」

- 暴力
- 暴言
- パワー・ハラスメント
- セクシュアル・ハラスメント
- 差別的指導

スポーツに関わる全ての方が、  
自分事として、「人との接し方」  
を考えていきましょう。



私たちは、「スポハラ」のないスポーツ界を目指します。



## «MISSION»

～りんぐるが果たすべき使命～

スポーツと運動を通じてカラダと  
ココロが歓ぶ「健幸」づくりをお手  
伝いします。

## «VISION»

～りんぐるの理想像～

ジュニアからシニアまで手軽に  
気軽に参加でき、運動習慣のきつ  
かけをつくる