

# J-POP

# ダンスエアロ

80~90年代のJ-POPヒット曲で  
楽しく踊って汗を流そう!



INSTRUCTOR 福田隼士

## 日時・会場

たいぶん1階 アリーナ A

※受付は会場で行います。

**1/21**(火) 10:00~11:00

**1/30**(木) 13:30~14:30

## 参加費※当日支払い

一般

**1,000 円/回**

※傷害保険料込

りんぐる会員(フィットネス・マンスリー・スポーツ教室)

健康運動教室会員

**500 円/回**

※フィットネス・マンスリーの方は会員証、健康運動教室の方は教室の  
ファイルを当日ご提示ください。

※スポーツ教室の方は、お申込の際に参加教室をお申し出ください。

## 持物

- ・うち履き
- ・飲み物

## 申込み

お申込は、たいぶんへ! 窓口 又は 電話

 **たいぶん** ☎0256-36-0700