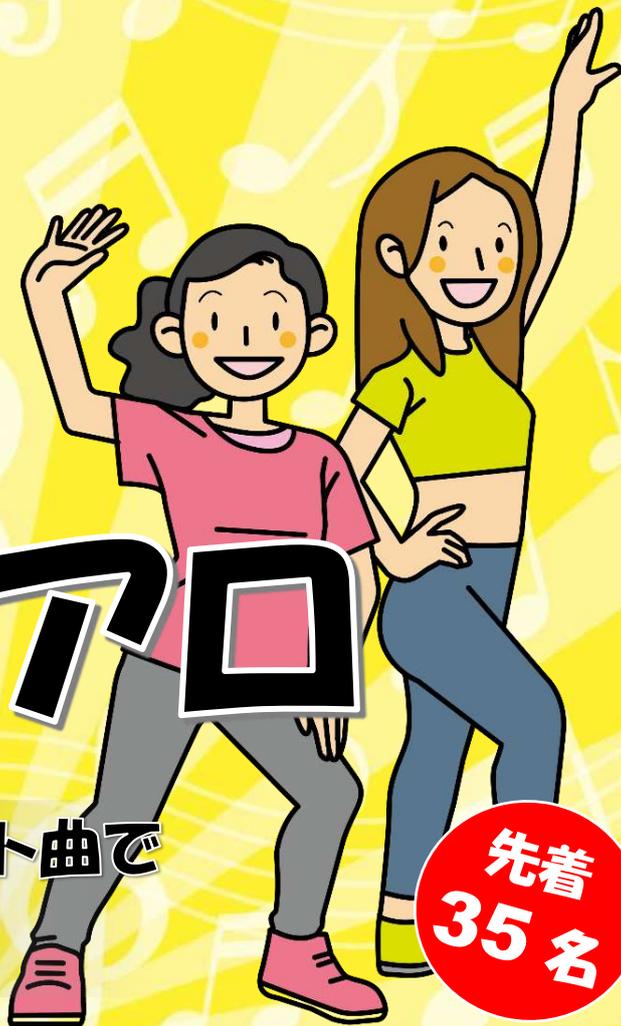


J-POP

ダンスエアロ

80～90年代のJ-POPヒット曲で
楽しく踊って汗を流そう！



INSTRUCTOR 福田隼士

日時・会場

たいぶん1階 アリーナ A

※受付は会場で行います。

1/21(火) 10:00～11:00

1/30(木) 13:30～14:30

参加費※当日支払い

一般

1,000 円/回

※傷害保険料込

りんぐる会員(フィットネス・マンスリー・スポーツ教室)

健康運動教室会員

500 円/回

※フィットネス・マンスリーの方は会員証、健康運動教室の方は教室の
ファイルを当日ご提示ください。

※スポーツ教室の方は、お申込の際に参加教室をお申し出ください。

持物

- ・うち履き
- ・飲み物

申込み

お申込は、たいぶんへ！ 窓口 又は 電話

 **たいぶん** ☎ **0256-36-0700**