



先着  
30名

ズンバ

# ZUMBA

脂肪燃焼&ストレス発散！踊るフィットネス、ZUMBA に挑戦！

INSTRUCTOR 福田隼士

日時・会場

12/13(金)、20(金)

各回 10:00~11:00

たいぶん1階 アリーナB

※受付は会場で行います。

参加費※当日支払い

一般

1,000円/回

※傷害保険料込

りんぐる会員(フィットネス・マンスリー・スポーツ教室)

健康運動教室会員 500円/回

※フィットネス・マンスリーの方は会員証、健康運動教室の方は教室のファイルを当日ご提示ください。

※スポーツ教室の方は、お申込の際に参加教室をお申し出ください。

持物

- ・うち履き
- ・飲み物

申込み

お申込は、たいぶんへ！窓口 又は 電話

たいぶん ☎0256-36-0700