

11  
月

SPORTS CULB  
RINGLE

いんぐるステップUPスクール

※ステップアップスクールは中級者以上向けの内容です。  
参加の際は、無理のない範囲で行ってください。

先着  
20名

ステップアップ

ヨガ



YOGA



INSTRUCTOR 小柳まり

日時・会場

11/11(月)、25(月)

各回 11:15~12:15

たいぶん 2階 マルチルーム 2

※受付は会場で行います。

参加費 ※当日支払い

一般

1,000円/回

※傷害保険料込

りんぐる会員(フィットネス・マンスリー・スポーツ教室)

健康運動教室会員

500円/回

※フィットネス・マンスリーの方は会員証、健康運動教室の方は教室のファイルを当日ご提示ください。

※スポーツ教室の方は、お申込の際に参加教室をお申し出ください。

持物

ヨガマット  
飲み物

申込み

お申込は、たいぶんへ！窓口 又は 電話

たいぶん ☎0256-36-0700