

2024

フィットネス教室

# 後期会員 募集



後期開催期間

2024年10月～2025年3月

令和6年度会員になると！

11種目  
198本  
(開催予定)

## 受け放題！

【フィットネスプログラム】

はじめてのヨガ / エンジョイ基礎トレ  
ピラティス / バレトンス / リフレッシュエアロ  
簡単エアロ / らくらく美ボディヨガ  
ボクシングエアロ / フィットネスヨガ  
笑健美エアロ / 姿勢改善ひざ痛腰痛予防

▼ フィットネス参加費 ▼ (新規入会金 1,000円)

区分	後期参加費	スポーツ安全保険	消耗品費
学生 (中学生以下)	6,250円	800円	0円
一般 (高校生以上)	9,000円	1,850円	500円
シニア (65歳以上)	7,500円	1,200円	500円

※ビジター1回参加券やマンスリーチケットも販売中！詳細は令和6年度クラブガイドをご覧ください。

【後期会員申込受付開始】

# 9/5 (木)

▼ 申込み時に必要なもの ▼

- ①身分証明書
- ②継続会員の方は以前の会員証
- ③新規の場合はゆうちょ以外の通帳と届出印



申込受付

たいぶん  
栄体育館

三条市荒町2丁目1-3  
三条市新堀2113

0256-36-0700  
0256-45-1150