

～いんぐる会員ならどなたでも参加できます～

# みんなの時間(後期)

卓球 / バドミントン / ソフトバレーボール  
ダンスなどなど…なんでも自由に使えます!



Let's enjoy sports!  
**Ringle!**  
since 2008  
Sanjo sports club Ringle  
<http://www.ringlesanjo.org/>



会員外の方も1回300円で参加できます。お友達も誘って是非ご参加ください!

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火曜日 9:00～12:00 体育文化会館アリーナ	なし	9・30	14・28	18	8・22	8・22
火曜日 11:00～13:00 体育文化会館アリーナ	5・12	2・16	7・21	11・25	1・15	1・15
水曜日 11:00～12:00 体育文化会館アリーナ	6・13	10・17・24	8・15・22	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月曜日 14:30～16:00 栄体育館アリーナ	18・25	1・8・15・22	6・13・20	17・24・31	7・14・21・28	7・14
水曜日 20:30～21:30 サンファーム	13・20・27	10・17・24	1・8・15	12・19・26	2・9・16	2・9・16

\*感染症対策を十分にして、ご利用ください。

\*感染症予防の為、ボールやラケットの貸し出しは致しませんので、各自ご持参ください。