

市民スポーツ教室

[三条市委託事業]

市民スポーツ教室（11～13）は、市民がスポーツに触れる機会を提供し、より親しみを持てるようサポートする教室です。りんぐるの会員でなくても参加できます。



Undou asobi

11

運動あそび 幼児

期間 5～3月 27回
曜日 火曜日
時間 17:30～18:50
会場 総合体育館（4～6月）
旧一中武道場（7月～）
指導 岩瀬晶伍（クラブスタッフ）
定員 10名（3～5歳）
参加費 4,000円
（スポーツ安全保険料別途）

運動あそび 小学生

期間 5～3月 27回
曜日 火曜日
時間 17:30～18:50
会場 総合体育館（4～6月）
旧一中武道場（7月～）
指導 近藤亮（クラブスタッフ）
定員 25名（小学生）
参加費 4,000円
（スポーツ安全保険料別途）

市民スポーツ教室申込みについて

- ・申し込みは4月11日（月）午前9時から総合体育館・栄体育館・下田体育館で受け付けます。運動あそびとジュニアサッカー教室は別記参照ください。
- ・電話では申込受付をしておりません。
- ・各教室への申し込みは先着順で定員に達し次第締め切らせていただきます。
- ・各教室開講5日前で申込者が10名程度に達しない場合は参加料を返金のうえ開催しないことがあります。
- ・教室を途中でやめる場合も参加料はお返ししません。

運動あそび・ジュニアサッカー教室 申込みについてお知らせ

4月11日（月）～20日（水）に希望する教室名・氏名・性別・年齢・生年月日・保護者名・学年・学校名・住所・電話番号を入れてメールでお申し込みください。定員超過の場合4月21日（木）に抽選を行い、結果をメールにてお送りします。当選者のみ申込書・参加料・保険料を5月2日（月）まで総合体育館または栄体育館へお持ちください。

メールアドレス ringle@sanjotaikyo.jp

12

Junior sports school

ジュニアバドミントン

期間 5～3月 32回
曜日 月曜日
時間 19:00～20:30
会場 旧一中体育館
指導 三条バドミントン協会
定員 30名（小学生）
参加費 2,200円
（スポーツ安全保険料別途）

ジュニア陸上

期間 5～10月 20回
曜日 土曜日
時間 9:00～11:00
会場 総合グラウンド
指導 三条市陸上競技協会
定員 100名
参加費 2,000円
（スポーツ安全保険料別途）

ジュニアランニング

期間 5～10月 10回
曜日 土曜日
時間 18:30～19:30
会場 下田中グラウンド
指導 三条市陸上競技協会
定員 40名（小・中学生）
参加費 2,000円
（スポーツ安全保険料別途）

ジュニア柔道

期間 5～3月 21回
曜日 土曜日
時間 9:30～11:30
会場 旧一中武道場
指導 三条柔道倶楽部
定員 50名（中学生）
参加費 1,050円
（スポーツ安全保険料別途）

ジュニアバレーボール

期間 5～10月 18回
曜日 金曜日
時間 19:00～20:30
会場 旧一中体育館
指導 三条市バレーボール協会
定員 40名（小学2～6年）
参加費 1,400円
（スポーツ安全保険料別途）

ジュニアサッカー

期間 5～10月 16回
曜日 木曜日
時間 17:30～18:30
会場 栄体育館アリーナ
指導 坂爪友樹・近藤亮（クラブスタッフ）
定員 30名（小学校1～3年生）
参加費 1,700円
（スポーツ安全保険料別途）

13

Pelvic exercises in shitada, Nordic walk

骨盤体操下田教室

期間 6～12月 全12回
曜日 月曜日
時間 13:00～14:00
会場 下田公民館
指導 堀江伊織
定員 15名（最少催行10名）
参加費 3,000円（傷害保険料込）

ルディックウォーク

期間 9～11月 全8回
曜日 月曜日
時間 10:00～11:30
会場 栄体育館ほか
指導 吉田一貴（クラブスタッフ）
定員 15名
参加費 2,500円（傷害保険料込）

*昨年度まで開催していた「フラダンス」教室は講師の都合により、今年度は開催致しません。

