

指導者・内容変更のお知らせ

講師の都合により、講師と内容が下記の通り変更となります。

令和7年9月11日（木）

13：00～ たいぶんアリーナ

「ボクシングエアロ」→「ヨガ」

伊藤祥太郎先生 → 小柳まり先生