

2022 りんぐるフィットネスプログラム

1/24(火)25(水)寒波による休講について振替えのお知らせ

2023.2.4

プログラム名	振 替 日	会 場
簡単エアロ みんなの時間	2/15 (水)	体育文化会館アリーナ
リラックス骨盤ストレッチ みんなの時間	2/15 (水)	サンファーム
リフレッシュ エアロ	2/28 (火)	サンファーム

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる
0256-45-1150 (栄体育館内)

