

りんぐるプログラム

休講のお知らせ

今期一番の寒波のため大雪・猛吹雪が予想されます

会員の皆様の安全確保のため下記のプログラムは休講になります

1月24日（火）「リフレッシュエアロ」サンファーム 19:00～20:00

1月25日（水）「簡単エアロ・みんなの時間」 体育文化会館 9:45～12:00

1月25日（水）「リラックス骨盤ストレッチ（午後）・みんなの時間」

サンファーム 19:30～21:30

急な休講でご迷惑をお掛け致します。何卒ご理解くださいますようお願いいたします

【問い合わせ先】

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる事務局
三条市栄体育館 9:00～17:00 ※土日祝日を除く
☎0256 - 45 - 1150

