

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる

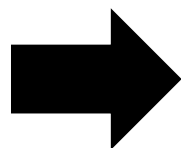
# プログラム変更のお知らせ

令和4年11月4日（金）

13:00~14:00 体育文化会館

都合により講師と内容が下記の通り変更となります。

「笑・健・美エアロ」  
葛綿 明美先生



「POPPILATES」  
AYAKA先生

何卒ご理解くださいますようお願い致します。

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる事務局

