

# プログラム日程変更のお知らせ

指導者のご都合により下記の日程が変更となります。

◆「はじめてのヨガ」 (金) 14:30~15:20  
体育文化センター柔道場

**9/20→9/27に変更**

◆「姿勢改善」 (金) 14:30~15:20  
体育文化センター柔道場

**9/27→9/20に変更**

お間違えのないようお願い致します(^ ^)