

Let's enjoy sports!


Sanjo sports club Ringle
http://www.ringlesanjo.org/

三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる 令和4年度 前期スポーツ教室日程表 (4月～9月)

キッズ陸上・キッズランニング・キッズバレーボール教室 日程表 (5月開講～10月閉講)



プログラム名	曜日/時間/会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
幼児 運動あそび	火曜日 17:30～18:30 体育文化会館		10・31	14・21	5・26	9・30	13・27	
	木曜日 17:30～18:30 三条市栄体育館		19・26	16・30	14・21	18・25	8・22	
小学生 運動あそび	火曜日 17:30～18:30 体育文化会館		10・31	14・21	5・26	9・30	13・27	
	月曜日 19:00～20:30 旧第一中学校		16・23・30	6・13・20・27	4・11・25	8・22・29	5・12・26	
キッズ 陸上	土曜日 9:00～11:00 三条・燕総合グラウンド		7・14・28	11・18	2・9・16・23	6・20・27	3・17	1・8
	土曜日 18:30～19:30 下田中学校グラウンド		21	4・18	9・23	20	3・17	1・22
ジュニア柔道	土曜日 9:30～11:30 体育文化会館		14	4・18	9・30	6・20・27	10・17	
	金曜日 19:00～20:30 旧第一中学校		20・27	10・17・24	8・15・22	5・19・26	2・16・30	14・21
キッズ空手道	水曜日 17:30～19:00 体育文化会館	20・27	11	1・8・15	6・20・27	休講	7・14・21・28	
	火曜日 18:45～19:45 体育文化会館	12・19・26	10・ 17 ・31	7・14・28	5・19・26	2・9・23・30	6・13	
キッズバスケ (小学1～3年生)	火曜日 20:00～21:00 体育文化会館	12・19・26	10・ 17 ・31	7・14・28	5・19・26	2・9・23・30	6・13	
	水曜日 18:30～20:00 栄体育館	13・20・27	18・25	1・8・15・22	6・13	3・17・31	7・14・21・28	
キッズサッカー (小学1～3年生)	金曜日 18:45～19:45 栄体育館	15・22	6・20・27	3・10・17・24	1・8・22・29	5・19・26	2・16	
	金曜日 20:00～21:00 栄体育館	15・22	6・20・27	3・10・17・24	1・8・22・29	5・19・26	2・16	
バドミントン	水曜日 19:00～20:30 体育文化会館	13・20・27	11	1・8・15・29	6・20・27	3・10・17・ 24・31	7・14	
	水曜日 20:00～21:30 栄体育館	13・20・27	18・25	1・8・15・22	6・13	3・17・31	7・14・21・28	
初心者 硬式テニス	木曜日 19:00～20:30 体育文化会館	14・21・28	12・ 19 ・ 26	2・9・16・23	7・21・28	4・18・25	8・15	

※□のキッズバスケ教室5/17 ソフトテニス教室5/19・5/26は会場が栄体育館になります。

災害等、その他の都合により休止・変更となる場合があります。
HPでご確認いただくかお電話でお問い合わせください。

(一社) 三条市スポーツ協会内 りんぐる事務局

0256-45-1150