

空手道教室

キミも空手に挑戦！
全身運動で体力づくりにもなるよ！



会 場 三条市体育文化会館
(マルチルーム2-A)

日 時 水曜日17時30分～19時

期 間 5月～11月 20回

対 象 小学3～6年生(定員12名)

参加費 20回 6,100円

(スポーツ安全保険800円別途)

*令和2年度りんぐる会員・ますがた会員は参加費500円引き

指 導 渡辺倫幸(三条市空手道連盟)

持ち物 体操着・飲み物・タオル



令和2年度
教室開催日程
水曜日
17時30分～19時

5月13日.20日.27日
6月3日.10日.17日.24日
7月1日.8日.15日
9月9日.16日.23日.30日
10月7日.28日.
11月4日.11日.18日.25日

主催：三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる