

定員制小学生対象プログラム参加者募集！

## キッズテニス～硬式～

水曜18:30～19:30（栄体育館）定員30名

## ジュニアユーステニス

水曜18:30～20:00（栄体育館）定員15名

子どもの頃に身に付けておきたい「投げる」「走る」「跳ぶ」をテニスを通じて楽しく習得出来る様に指導しています。初めはラケットを握ってすぐにテニスができるように、ミニコートとスポンジボールを使います。

レベルアップしていくと「ジュニアユーステニス」でフルコートを使つての本格的な硬式テニスへとつながっていきます。



## キッズバスケ



火曜19:00～20:30（旧第一中学校体育館）  
定員20名

バスケットボールが初めてという子も安心して参加できる入門教室です。バスケットボールに必要な「投げる」「キャッチする」などの初歩的な動きを、スポンジボールを使って、あそび感覚でたくさん経験したり、ボールを使った鬼ごっこやドッジボールで体を多様に動かした後、パス・ドリブル・シュートなどのバスケットボールの基本技術の練習や楽しくゲームを行っています。



【お問合せ】三條市総合型地域スポーツクラブりんぐる（一般社団法人 三條市スポーツ協会内）

その他プログラムも検索！

りんぐる

検索

0256-32-5210

### 【定員制プログラム】

初心者対象のスポーツ種目のプログラムで、複数種目参加できます。各プログラムには定員があり、超過した場合は、参加できない場合があります。但し、空きがある場合は定員になるまで受付けします。

定員制小学生対象プログラム

キッズテニス/ジュニアユーステニス/キッズバスケ  
キッズサッカー / バドミントン

入会金1,000円  
年会費6,200円

\*半期コース・チケット参加もできます。お問合せ下さい。

スポーツ安全保険800円  
スポーツ消耗品費1ヵ月100円