

2019年度市民スポーツ教室

参加費と別にスポーツ安全保険料がかかります。
申込方法は、裏面をよくご覧ください。

スポーツ安全保険

小・中学生	高校生以上	65歳以上
800円	1,850円	1,200円

※各教室の回数は目安であり、会場・講師・天候等の都合により、休止となる場合があります。
あらかじめご了承ください。

①ジュニアカヌー

期間 6～9月 6回
曜日 日曜日
時間 10:30～11:30
会場 大谷ダム等
指導 三条市カヌー協会
定員 10名

開講日
6/30

*定員になり次第
締め切り

(小学校2年生以上)
参加費 3,000円
(スポーツ安全保険料別途)



④ジュニア陸上

期間 4～10月 20回
曜日 土曜日
時間 9:00～11:00
会場 三条・蒸総合グラウンド
指導 三条市陸上競技協会
定員 100名(小学生)

開講日
4/27

*定員になり次第
締め切り

参加費 2,000円
(スポーツ安全保険料別途)

⑤ジュニアランニング

期間 5～10月 10回
曜日 土曜日
時間 18:30～19:30
会場 下田中学校グラウンド
指導 三条市陸上競技協会
定員 40名(小学生以上)

開講日
5/25

*定員になり次第
締め切り

参加費 2,000円
(スポーツ安全保険料別途)



⑦運動あそび

期間 5～3月 22回
曜日 火曜日
時間 17:30～18:30
会場 栄体育館 多目的室
指導 近藤亮(クラブスタッフ)

開講日
5/7

*定員になり次第
締め切り

定員 25名(小学生)
参加費 4,000円
(スポーツ安全保険料別途)



②ジュニア柔道

期間 5～3月 23回
曜日 土曜日
時間 9:30～11:30
会場 第一中学校武道場
指導 三条柔道倶楽部
定員 50名(小・中学生)

開講日
5/11

*定員になり次第
締め切り

参加費 1,050円
(スポーツ安全保険料別途)



⑥ジュニアバドミントン

期間 5～3月 32回
曜日 月曜日
時間 19:00～20:30
会場 旧第一中学校体育館
指導 三条バドミントン協会
定員 40名(小学生)

開講日
5/13

*定員になり次第
締め切り

参加費 2,200円
(スポーツ安全保険料別途)



⑧幼児運動あそび

期間 5～3月 22回
曜日 火曜日
時間 17:30～18:30
会場 栄体育館 多目的室
指導 岩瀬品伍・高橋修也
(クラブスタッフ)

開講日
5/7

*定員になり次第
締め切り

定員 15名(年中・年長)
参加費 4,000円
(スポーツ安全保険料別途)

③ジュニアバレーボール

期間 5～10月 17回
曜日 金曜日
時間 19:00～20:30
会場 旧第一中学校体育館
指導 三条市バレーボール協会
定員 40名(小学2～6年)

開講日
5/24

*定員になり次第
締め切り

参加費 1,400円
(スポーツ安全保険料別途)

