

# 30年度市民スポーツ教室

参加費と別にスポーツ安全保険料がかかります。  
申込方法は、裏面をよくご覧ください。

スポーツ安全保険

小・中学生	高校生以上	65歳以上
800円	1,850円	1,200円

## ①ジュニアカヌー

期間 6～9月 6回  
曜日 土曜日 or 日曜日  
時間 10:30～11:30  
会場 大谷ダム等  
指導 三条市カヌー協会  
定員 10名

開講日  
6/9

\*定員になり次第  
締め切り。

(小学校3年生以上)  
参加費 3,000円  
(スポーツ安全保険料別途)

## ④ジュニア陸上

期間 4～10月 20回  
曜日 土曜日  
時間 9:00～11:00  
会場 三条・蒸総合グラウンド  
指導 三条市陸上競技協会  
定員 100名(小学生)  
参加費 2,000円

開講日  
4/28

\*定員になり次第  
締め切り。

(スポーツ安全保険料別途)



## ②ジュニア柔道

期間 5～3月 23回  
曜日 土曜日  
時間 9:30～11:30  
会場 第一中学校武道場  
指導 三条柔道倶楽部  
定員 50名(中学生)  
参加費 1,050円

開講日  
5/12

\*定員になり次第  
締め切り。

(スポーツ安全保険料別途)



## ⑤ジュニアランニング

期間 5～10月 10回  
曜日 土曜日  
時間 18:30～19:30  
会場 下田中学校グラウンド  
指導 三条市陸上競技協会  
定員 40名(小学生以上)  
参加費 2,000円

開講日  
5/26

\*定員になり次第  
締め切り。

(スポーツ安全保険料別途)



## ③ジュニアバレーボール

期間 5～10月 17回  
曜日 金曜日  
時間 19:00～20:30  
会場 旧第一中学校体育館  
指導 三条市バレーボール協会  
定員 40名(小学2～6年)  
参加費 1,400円

開講日  
5/18

\*定員になり次第  
締め切り。

(スポーツ安全保険料別途)



## ⑥ジュニアバドミントン

期間 5～3月 32回  
曜日 月曜日  
時間 19:00～20:30  
会場 旧第一中学校体育館  
指導 三条バドミントン協会  
定員 40名(小学生)  
参加費 2,200円

開講日  
5/7

\*定員になり次第  
締め切り。

(スポーツ安全保険料別途)

## ⑧幼児運動あそび

期間 5～3月 22回  
曜日 火曜日  
時間 17:30～18:30  
会場 栄体育館 多目的室  
指導 岩瀬品伍・高橋修也  
(クラブスタッフ)

開講日  
5/8

\*抽選となります。

定員 15名(年中・年長)  
参加費 4,000円  
(スポーツ安全保険料別途)

## ⑦運動あそび

期間 5～3月 22回  
曜日 火曜日  
時間 17:30～18:30  
会場 栄体育館 多目的室  
指導 近藤亮(クラブスタッフ)  
定員 25名(小学生)  
参加費 4,000円

開講日  
5/8

\*抽選となります。

(スポーツ安全保険料別途)