

# 29年度市民スポーツ教室

参加費と別にスポーツ安全保険料がかかります。  
申込方法は、裏面をよくご覧ください。

## ①ジュニアラクロス

期間 1期 5~7月(木曜日) 6回  
2期 10~12月(月曜日) 6回  
時間 19:00~20:30  
会場 1期 ウェルネスしただ 開講日 5/11  
2期 大面体育館 10/16  
指導 大滝雄斗  
定員 各期15名(小学校3~6年生)  
参加費 各期2,000円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*定員になり次第締め切り。



## ④ジュニア陸上

期間 5~10月 20回  
曜日 土曜日  
時間 9:00~11:00 開講日 5/6  
会場 三条・蒸総合グラウンド  
指導 三条市陸上競技協会  
定員 100名(小学生)  
参加費 2,000円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*定員になり次第締め切り。



## ②ジュニア柔道

期間 5~3月 22回  
曜日 土曜日  
時間 9:30~11:30 開講日 5/13  
会場 新第一中学校武道場  
指導 三条柔道倶楽部  
定員 50名(中学生)  
参加費 1,050円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*定員になり次第締め切り。



## ⑤ジュニアランニング

期間 5~10月 10回  
曜日 土曜日  
時間 18:30~19:30 開講日 5/27  
会場 下田中学校グラウンド  
指導 三条市陸上競技協会  
定員 30名(小学生以上)  
参加費 2,000円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*定員になり次第締め切り。



## ⑦運動あそび

期間 5~3月 29回  
曜日 火曜日  
時間 17:30~18:50 開講日 5/9  
会場 旧一中武道場  
指導 近藤亮(クラブスタッフ)  
定員 25名(小学生)  
参加費 4,000円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*抽選となります。

## ③ジュニアバレーボール

期間 5~10月 17回  
曜日 金曜日  
時間 19:00~20:30 開講日 5/19  
会場 旧第一中学校体育館  
指導 三条市バレーボール協会  
定員 40名(小学2~6年)  
参加費 1,400円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*定員になり次第締め切り。



## ⑥ジュニアバドミントン

期間 5~3月 32回  
曜日 月曜日  
時間 19:00~20:30 開講日 5/8  
会場 旧第一中学校体育館  
指導 三条バドミントン協会  
定員 40名(小学生)  
参加費 2,200円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*定員になり次第締め切り。

## ⑧幼児運動あそび

期間 5~3月 29回  
曜日 火曜日  
時間 17:30~18:50 開講日 5/9  
会場 旧一中武道場  
指導 岩瀬晶伍・高橋修也(クラブスタッフ)  
定員 15名(年中・年長)  
参加費 4,000円  
(スポーツ安全保険料別途)  
\*抽選となります。