

りんぐるフィットネスプログラム

休講と振替日のお知らせ

7/14（金）の笑・健・美エアロと7/18（火）のズンバゴールドの振替日は下記の通りとなります。急な休講でご迷惑をおかけして申し訳ありませんがご理解の程、お願い致します。

「笑・健・美エアロ」 13：00～14：00

令和5年7月14日（金）→〈振替日〉体育文化会館

令和5年9月1日（金）

「ズンバゴールド」 11：00～12：00

令和5年7月18日（火）→〈振替日〉体育文化会館

令和5年9月19日（火）