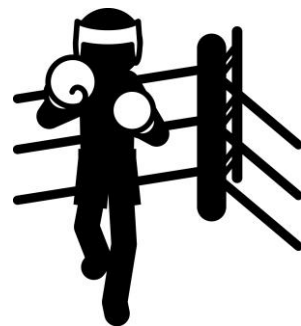


冬の運動不足解消！  
トレーニング好き集合！！  
ボクシングを体験してみよう！



# 元プロボクサーが教える！ ビギナー**ボクシング**教室

## 3月18日（日）

13：30～15：30 栄体育館多目的室1

※駐車場は、栄保健センター駐車場をご利用ください。

参加費：1回1,000円（ 会員は850円♪）

定員：10名（高校生以上）

講師：小林秀徳氏

—講師プロフィール—  
1999年プロライセンス取得  
2000年全日本新人王 MVP受賞  
2007年日本S. バンダム級王座挑戦  
通算16戦13勝2敗1分  
日本Sバンダム級 7位



内容：ストレッチ、フットワーク、ストレート・ジャブ練習  
気軽にボクシングを体験して汗をかきましょう！

持ち物：タオル・ドリンク・軍手

申込み：3月12日（月）までに  
下記申込先にご連絡ください。



申込先：三条市栄体育館（959-1153 三条市新堀 2113）

TEL0256-45-1150/FAX0256-45-1151 Mail: sakae.training@sanjotaikyo.jp

※お申込の際は、希望日・お名前・性別・生年月日・住所・携帯番号をお教えてください！

# ビギナーボクシング教室参加者駐車場

