

「みんなの時間」ってなに？

会員・指導者・事務局などりんぐるに携わる皆様と交流を深める時間です。
現在は、卓球やワンバウンドバレー、バドミントンを楽しむ仲間が集っています～
いろんな仲間が集まって楽しく気楽にゲームを楽しんだり（^^）
こんな事やってみたい！を叶えられるかも？是非ご参加下さい！

**気軽にお友達を誘って
一緒にいい汗流そう！**

会員じゃなくても参加できます！

非会員参加費
傷害保険料込

300円

りんぐる みんなの時間

火

6/6.13.20.27
7/4.11.18.25

ソレイユ三条

午前11:00～12:00

水

6/7.14.21.28
7/5.12.19.26

サンファーム三条

午後8:30～9:30

木

不定期開催

開催決定次第HPや掲示板でお知らせします。

旧第一中学校

午後3:15～4:15

*8月以降の日程は、プログラム予定表をご覧ください。



三條市総合型地域スポーツクラブ りんぐる

三條市島田2-18-43 32-5210